

2025年上期 講座受講生募集

講座名	開講曜日	期間	受講料	講師・申込先	講座内容	定員
着付け教室	第1,3金曜日 10:00～12:00	4月4日(金) 全12回	8,400円	奥山 保子 先生 080-3641-1120 0595-65-6135(自宅・FAX)	タンスに眠っている着物を一人で着て出掛けられる様になりませんか。 (お茶会、入学式、七五三、お宮参り等) これまで購入された補正道具を使えます。	3～5名
自 彊 術 (じきょうじゅつ)	第1,3火曜日 13:30～15:30	4月15日 (火) 全11回	7,700円	安室 綾子(あむろ)先生 090-2946-2308 0595-51-7851(FAX) ✉pretty-baby-hihi@ezweb.ne.jp	自彊術講座(治療術体操)に参加して、硬くなった関節がほぐれ、歪んだ骨格を矯正し、血液の循環が活発になり、体のメンテナンスが出来、調子が多くなった、と好評を得ています。皆様の健康促進を願っています。	3名～
	第1, 3金曜日 13:00～15:00	4月4日(金) 全12回	8,400円	小野 貴視(きみ)先生 090-8937-6883 0595-48-5738(自宅・FAX) ✉neroliportofino.l@gmail.com	各講師とも、公益社団法人自彊術普及会指導員の資格を持ち、安心して学べます。 別途普及会費 3,000円/年が必要となります。	3～12名

※申込時の個人情報は、講座活動以外には使用しません。

コープみえ伊賀センター 講師会 発行

★ 受講生募集締め切り:3月14日(金) 申込みは各講師に直接ご連絡ください。 ★

☆講座会場:コープみえ伊賀センター施設 名張市八幡字奥入野1232番地3☆